

Tirada: **346.443**  
 Difusión: **246.886**  
 (O.J.D)  
 Audiencia: **864.101**  
 (E.G.M)  
**22/07/2002**

Sección: -  
 Espacio (Cm\_2): **104**  
 Ocupación (%): **16%**  
 Valor (Ptas.): **244.909**  
 Valor (Euros): **1.471,93**  
 Página: **43**



**Nacional** **Femenina**  
**Semanal**

Imagen: **Si**

# libros de ayuda

**Coaching para el éxito**, de Talane Miedaner. Ed. Urano. Este libro presenta un programa personalizado de coaching para alcanzar el éxito en las relaciones personales, el trabajo o el dinero. Precio: 13,25 €.



**Abre el melón**, de José L. Menéndez y Christian Worth. Ed. Aguilar. Una guía para alcanzar tus metas en la vida mediante el refuerzo de tus habilidades y capacidades profesionales. Precio: 11,50 €.



**Tira y afloja. La Biblia del coaching**, de Quima Sugrañes y Trini Torner. Ed. Juventud. Una ayuda para obtener buenos resultados en los objetivos sentimentales o profesionales que emprendas en la vida. Precio: 14,90 €.

